



ELODIE BERTHET  
REFLEXOTHERAPEUTE

## LA REFLEXOLOGIE

La réflexologie combinée permet d'aider efficacement les personnes à lutter contre les maux du quotidien comme le stress et apporte une relaxation profonde, grâce aux zones réflexes qui existent sur les pieds, le visage, les mains, les oreilles correspondant à chacun des organes ou parties du corps.

**Libère le corps du stress, des problèmes de fatigue, de la nervosité, des états migraineux, de tensions musculaires...**



Conformément à la loi, la pratique de la réflexologie/réflexothérapie ne peut être en aucun cas assimilée à des soins médicaux ou de kinésithérapie, mais à une technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice de stress (Loi du 30.04.1946, décret 60669 de l'article 1.489 et de l'arrêté du 08.10.1996)

# JE VOUS ACCOMPAGNE



Dans les périodes de stress : anxiété, angoisse, troubles du sommeil, difficultés de concentration, préparation aux examens, ...

Les chocs émotionnels (deuil, séparation, accident, ...)

Le soulagement de la douleur, syndromes inflammatoires diagnostiqués passagers ou chroniques

Les troubles musculo-squelettiques

Les dérèglements fonctionnels des systèmes : digestif, respiratoire, circulatoire...

Le bien-être, relaxation, gestion du poids, beauté de la peau, en prévention

**ELODIE BERTHET**

REFLEXOTHERAPEUTE

PRATICIENNE EN  
REFLEXOLOGIES COMBINEES

133 Cours du Plancenay, 73230 Saint Alban Laysse

06 19 08 33 39

[contact@reflexologue-chambery.com](mailto:contact@reflexologue-chambery.com)

[www.reflexologue-chambery.com](http://www.reflexologue-chambery.com)